



FIPSAS

COMITATO REGIONALE LAZIO



Roma lì 30 gennaio 2024

Alle società affiliate al settore Nuoto Pinnato

Al Responsabile Regionale del gruppo GDG

OGGETTO: ORARI 3^ PROVA C. REGIONALE LAZIO CONI NUOTO PINNATO.

La presente per comunicare che la manifestazione in oggetto, in programma DOMENICA 4 FEBBRAIO 2024 presso la piscina "EMMECI" – VIA PELLARO, 1 ROMA - con base mt 25 X 5 corsie, avrà luogo in base al seguente programma:

- ore 14,00/14,10 riscaldamento esordienti A, B e PARALIMPICI FEMMINE E MASCHI (ANNI DI NASCITA 2016/2015/2014/2013 e paralimpici tutti)
14,15 inizio gare metri 50 RANA (25 per es. B e difir) e 100 mono o pinne + staffetta 4X50 PINNE esordienti
- ore 15,45/15,55 riscaldamento 1^ 2^ 3^ JUN SEN FEMMINE (ANNI DI NASCITA 2012 e precedenti)
16,00 inizio gare metri 100 e 400 pinne e monopinna + prove tempo
- ore 17,25/17,35 riscaldamento 1^ 2^ 3^ JUN SEN MASCHI e MASTER M+F (ANNI DI NASCITA 2012 e precedenti)
17,40 inizio gare metri 100 e 400 pinne e monopinna + staffette 4X50 PINNE u18-ass-master + prove tempo
- ore 19,45 circa termine manifestazione

ATTENZIONE:

- 1) CONSENTITO AI SOLI ATLETI E TECNICI (NO GENITORI-ACCOMPAGNATORI AD ECCEZIONE DEI PARALIMPICI) INGRESSO NELL'IMPIANTO 10' PRIMA DELL'ORARIO DI RISCALDAMENTO INDICATO PER LA PROPRIA CATEGORIA DI APPARTENENZA.
- 2) TRIBUNE A DISPOSIZIONE DEL PUBBLICO

SI RACCOMANDA A TUTTI, SOPRATTUTTO AI RESPONSABILI DI SOCIETA', LA MASSIMA COLLABORAZIONE NEL RISPETTO DI QUANTO SOPRA INDICATO.

Si informa che l'impianto è dotato di docce libere e prese 220 volt per utilizzo phon personali.

FIPSAS – CR LAZIO
SETTORE NP & AS