



Associazione Sportiva Dilettantistica di Nuoto Pinnato e Attività Subacquee

TRIESTE
7 APRILE 2019

GARA DI NUOTO PINNATO VELOCITA' 3^ PROVA CAMPIONATO PROVINCIALE E REGIONALE F.V.G.

REGOLAMENTO PARTICOLARE

ORGANIZZAZIONE: l'Associazione Sportiva Dilettantistica "NEL BLU" di Trieste, con l'approvazione della FIPSA S Comitato Regionale F.V.G. e della FIPSA S Sezione Provinciale di Trieste, organizza una gara di nuoto pinnato velocità in piscina il giorno 7 aprile 2019, valevole per il campionato Provinciale di Nuoto Pinnato e per il campionato Regionale Friuli Venezia Giulia aperta a tutti i nuotatori pinnati appartenenti a Società federate alla FIPSA S, nonché la prova valida per il Trofeo Coni di nuoto pinnato rivolto alla categoria A unificata.

CAMPO GARA E PROVE: La manifestazione avrà luogo presso il Centro Nuoto Comunale "B.Bianchi" di Trieste, Largo Irneri n. 1, nella piscina olimpionica di 50 mt. e prevede le seguenti prove:

Cat. Esordienti A e B M/F 50 mt. pinne- 100 mt. pinne e mono in gomma – staffetta 4X100 (2m+2f) pinne e mono in gomma.

Cat. Hf unificata (S4-S13) 50 mt. pinne e mono in gomma 100 mt. pinne

Cat. Dir unificata (S14-C21) 50 mt. pinne e mono in gomma 100 mt. pinne

Cat. 1^ 2^, 3^, J,S, Master M/F 50 mt. pinne e np. CMAS - 100 mt. pinne e np. CMAS – 50 mt. apnea
200 mt pinne e np.

ISCRIZIONI: Sono ammessi alla gara tutti gli atleti in regola con le norme e le circolari emesse dalla FIPSA S in rapporto alle gare di nuoto pinnato.

Le iscrizioni dovranno pervenire, sull'apposito modulo scaricabile dal sito federale, all'Associazione sportiva "NEL BLU" all'indirizzo e-mail np.nelblu@gmail.com entro **sabato 30 marzo 2019**.

La quota di iscrizione è ed Euro 10 per Società, di Euro 4,00 per ogni atleta/gara.

Ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali più una staffetta.

Non si accettano iscrizioni, integrazioni, modifiche oltre i termini stabiliti.

Le quote di iscrizione potranno essere versate mediante bonifico bancario:

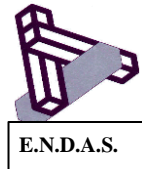
A.S.D. NEL BLU

Banca Popolare Etica – Codice IBAN: IT71A0359901899050188534042

Oppure direttamente al momento della verifica documenti.

Verranno conteggiate nella quota di iscrizione anche le eventuali assenze comunicate prima dello svolgimento della gara.

RADUNO DEGLI ATLETI: La verifica della posizione federale dei partecipanti avrà luogo presso il Centro Nuoto Comunale "B.Bianchi" prima dell'inizio della manifestazione a partire dalle 9.30. Ogni Società è tenuta a segnalare eventuali assenze prima dell'inizio della manifestazione. Tutti gli atleti dovranno trovarsi a



Associazione Sportiva Dilettantistica di Nuoto Pinnato e Attività Subacquee

disposizione del Giudice Capo alle ore 9.30 del 7 aprile 2019 presso il campo gara. Le gare avranno inizio alle ore 10.30 (Riscaldamento dalle ore 9.30 alle 10.15).

RILEVAZIONE DEI TEMPI: A cura della Federazione Italiana Cronometristi.

CLASSIFICHE e PREMIAZIONI: Verranno compilate in base ai verbali dei cronometristi come da RNG. Per i punteggi individuali, verrà utilizzata la tabella FIPSA S.

I risultati della gara verranno conglobati con le altre prove valide per il campionato provinciale e regionale 2019 ai fini delle rispettive classifiche generali, come previsto dal relativo regolamento regionale particolare.

RESPONSABILITA': La FIPSA S, la Sezione Provinciale, l'Associazione sportiva dilettantistica "NEL BLU" di Trieste, i suoi rappresentanti, gli Organizzatori, il Direttore di Gara, i Giudici, i Cronometristi, etc. sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni od incidenti di qualsiasi genere che, per effetto della gara, possano derivare a persone o cose dagli aventi attinenza alla gara stessa o di terzi.

NORME: Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, valgono le norme contenute nel Regolamento Nazionale Gare della FIPSA S e la Circolare Normativa 2019.

PROGRAMMA

Ore 9.30	Ritrovo presso il Centro Nuoto Comunale "B.Bianchi" di Trieste verifica documenti atleti e completamento operazioni di iscrizione
Ore 9.30 – 10.15	Riscaldamento
Ore 10.30	Inizio gare. 50 apnea Cat. 2 [^] ,3 [^] , J,S, M 50 pinne Cat. A e B, Hf e Dir 50 np Cat. 1 [^] ,2 [^] ,3 [^] , J,S, M 50 pinne Cat. 1 [^] , 2 [^] ,3 [^] , J,S, M 100 mono in gomma Cat. A 100 pinne Cat. A e B, Hf e Dir 100 np Cat. 1 [^] , 2 [^] ,3 [^] , J,S, M 100 pinne Cat. 1 [^] ,2 [^] ,3 [^] , J, S, M 50 mono Cat. Hf e Dir 200 pinne e np Cat. 1 [^] ,2 [^] ,3 [^] , J,S, M 4 x 100 mono in gomma e pinne Cat. A e B (2f+2m)
Ore 12.30	Fine manifestazione Rinfresco in loco

Il Presidente
Tatiana Capato