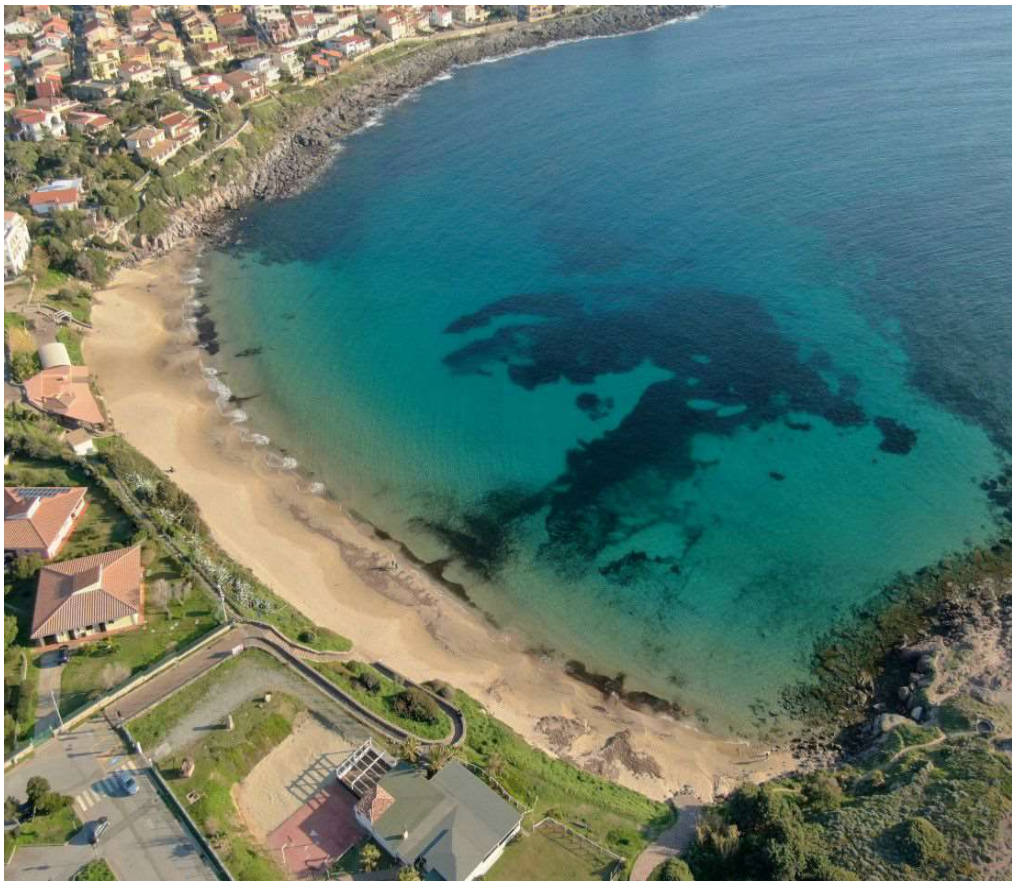


“PINNEGGIAMO INSIEME 2024”

**GARA DI NUOTO PINNATO
IN ACQUE LIBERE**

PORTOPAGLIETTO

SABATO 7 SETTEMBRE 2024



**La Polisportiva Ichnusa s. s. d. a r. l. organizza
Sabato 07 settembre 2024**

**1[^] edizione della manifestazione “Pinneggiamo insieme”
prova di nuoto pinnato
in acque libere
Portopaglietto Portoscuso (SU)**

REGOLAMENTO PARTICOLARE

1) ORGANIZZAZIONE

La manifestazione sarà disciplinata, oltre che dal seguente Regolamento Particolare, dalla Circolare Normativa Nuoto Pinnato e dal Regolamento Nazionale Gare Nuoto Pinnato, che tutti i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare.

Sono previste le seguenti prove:

- 1°, 2°, 3°, JUNIORES, SENIORES E TUTTE LE CATEGORIE MASTER M/F PINNE E MONOPINNA MT.1000
- ESORDIENTI M/F PINNE E MONOPINNA MT.500
- 1°, 2°, 3°, JUNIORES, SENIORES E TUTTE LE CATEGORIE MASTER M/F PINNE E MONOPINNA MT.3000

PROGRAMMA GARE

Ore 8.00 raduno atleti per controllo dei documenti e distribuzione dei numeri di gara.

Ore 8.30 riunione tecnica

Ore 9.00 partenza agonisti e master mt.1000 m/f

Ore 10.00 partenza esordienti mt.500 m/f

Ore 10.30 partenza agonisti e master mt.3000 m/f

- LA DURATA DELLA GARA SARA' CHIUSA DAL PRIMO CONCORRENTE AL TRAGUARDO SENZA TENERE CONTO DELLA CATEGORIA O DEL SESSO NEL MODO SEGUENTE:

- MT.1000 20 MINUTI DAL PRIMO ARRIVATO
- MT.500 10 MINUTI DAL PRIMO ARRIVATO
- MT.3000 30 MINUTI DAL PRIMO ARRIVATO

AL DI FUORI DEL TEMPO MASSIMO SOPRA INDICATO I PARTECIPANTI VERRANO RIPESCATI E INSERITI IN CLASSIFICA IN BASE ALLA DISTANZA MANCANTE ALL'ARRIVO PARI TEMPO.

N.B Gli orari sono indicativi e potranno essere variabili per esigenze tecniche o in caso di mal tempo. Si raccomanda quindi la presenza sul campo gara al momento del ritrovo.

2) ISCRIZIONI

Le iscrizioni da compilarsi tramite il seguente modulo <http://www.nuotopinnato.it/MODULOISCRIZIOFIPSAS.xls> esclusivamente entro le ore 24,00 di SABATO 31 AGOSTO 2024, inviato al seguente indirizzo Email: Eventi.luna.ichnusa@tiscali.it – Elisabetta Barisetti 3299349979 La quota d'iscrizione è fissata in 10.00 euro per ogni atleta/gara per la categoria assoluti e 20.00 euro per ogni atleta/gara master. Non verranno rimborsate iscrizioni di gare non disputate.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a: Polisportiva Ichnusa SSD iban **IT10X0101544020000070687030** – causale: “Tasse di iscrizione “Pinneggiamo insieme 2024” Ichnusa + (nome della Società partecipante) e inviata copia contabile all'indirizzo mail sopra indicato.

3) CAMPO GARA

La manifestazione si svolgerà nello specchio d'acqua della spiaggia di “Portopaglietto” Viale Nettuno nel comune di Portoscuso Sud Sardegna. Il percorso sarà un triangolo da percorrere per i mt.500 una volta solo per i MT.1000 due volte e i MT.3000 sarà un pentagono da eseguire 2 volte.

4) OPERAZIONI PRELIMINARI

La verifica della posizione federale dei partecipanti avrà luogo presso la segreteria del campo gara dalle ore 8.00 alle ore 8.30.

5) ATTREZZATURE

Saranno ammesse solo le attrezzature contemplate all'interno del Regolamento Nazionale Gare del Settore Nuoto Pinnato F. I. P. S. A. S.

6) RILEVAZIONE TEMPI

A cura delle federazione sezione Cagliari.

7) CLASSIFICHE

Verranno stilate classiche individuali maschili e femminili per ogni stile per tutte le categorie e per le categorie Assoluti.

8) PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati per ogni categoria e distanza. Le premiazioni avverranno al termine dello svolgimento della manifestazione e tutti gli atleti dovranno presentarsi obbligatoriamente con la divisa sociale.

9) RESPONSABILITA'

La F.I.P.S.A.S., la Sezione Provinciale, la Società Organizzatrice ed i loro rappresentanti e collaboratori, il Direttore di Gara, nonché il Giudice Capo, sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni od incidenti che, per effetto della gara, possano derivare alle cose o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o di terzi.

N.B. - Per quanto non contemplato dal presente regolamento particolare, vige il R.N.G. Della F.I.P.S.A.S. Il programma potrà subire variazioni per esigenze organizzative.

La società organizzatrice

POLISPORTIVA ICHNUSA S. S. D. A R. L.