



## **VALTELLINA SUB**

Associazione sportiva  
dilettantistica  
Via Diego Gianoli, 2  
Tel./Fax (0342) 51.32.68  
23100 SONDRIO

Casella Postale n. 12  
C.F. 93001530141  
www.valtellinasub.com

### **LA SOCIETA' VALTELLINA SUB ORGANIZZA IL**

#### **XVI° TROFEO DELLE ALPI**

#### **REGOLAMENTO PARTICOLARE**

#### **Gara di Nuoto Pinnato**

**Art. 1 – Denominazione** – La società sportiva **VALTELLINA SUB – Sondrio**, con l'approvazione del comitato di Settore per il Nuoto Pinnato e Orientamento, indice ed organizza per il giorno **Domenica 06 marzo 2011** una gara nazionale di Nuoto Pinnato individuale e a squadre in piscina denominata "**XVI° TROFEO DELLE ALPI – dedicato a Michela Formolli**".

**Art. 2 – Organizzazione** – La manifestazione è retta dal Regolamento Nazionale Gare e dal presente Regolamento Particolare, che tutti i partecipanti – per effetto della loro iscrizione – dichiarano di conoscere ed accettare.

**Art. 3 – Categorie e Distanze** –

**Esord. "B1/B2", "A1/A2" M/F: mt. 50 – mt. 100**

- I° Ctg. N.P. M/F: mt. 50NP e PINNE – mt. 100NP e PINNE – mt. 200NP
- II° Ctg. N.P. M/F: mt. 50NP e PINNE – mt. 100NP e PINNE – mt. 200NP
- III° Ctg. N.P. M/F: mt. 50NP e PINNE – mt. 100NP e PINNE – mt. 200NP
- Master, 30"/35" unificate: mt. 50NP, mt. 100NP - Master, 40"/45 unificate: mt. 50NP, mt. 100NP – :Master, over 50": mt. 50NP, mt. 100NP
- Cad./Ass. M/F: mt. mt. 50NP e PINNE – mt. 100NP e PINNE – mt. 200NP
- Staffetta 4x50 Esordienti B1,B2 e A1,A2 unificata. Staffetta 4x50 N.P. ASSOLUTA MISTA senza distinzione di categoria. Obbligo di comporre la staffetta con 2 atlete femmine e 2 atleti maschi

Il limite di partecipazione alle gare per ogni atleta sarà il seguente: per la prova zonale esord "A" e "B" solo 2 gare più la (eventuale) staffetta per ogni atleta; per le altre categorie **non potranno disputarsi la stessa distanza in stili differenti** (NP e PINNE)

**Art. 4 - Campo di gara** - La manifestazione si svolgerà a **Sondrio c/o la Piscina Comunale** sita in Piazzale Merizzi.

Piscina di 25 metri - 8 corsie - altezza min. 1,45 mt, max. 3,60 mt.

**Art. 5 - Programma** - Ore 8,45 - 12,00 Gare **ATTIVITA' PROMOZIONALE + I° CATEG.(III° Prova Zonale esor. "A" e "B")**.

- Ore 13,00 - 18,00 Gare **ATTIVITA' AGONISTICA E AMATORIALE**.

**Art. 6 – Iscrizioni** – Le iscrizioni, dovranno pervenire con i dati anagrafici degli atleti (nome, cognome, sesso, anno di nascita e categoria d'appartenenza) ed i tempi di iscrizione per le varie distanze **entro** le ore 12.00 di lunedì 28 febbraio 2011. Le iscrizioni dovranno essere inviate per fax al n° **0342 358451** o **0342 513268**, per e-mail all'indirizzo [roberto@lenoci.it](mailto:roberto@lenoci.it) o [silvano.rom@libero.it](mailto:silvano.rom@libero.it). Le staffette, anche non nominative, devono essere indicate nelle iscrizioni. Tassa d'iscrizione: € 4.00 per atleta/gara, € 10,00 per la staffetta e €10,00 per ogni società. Il calcolo del contributo, verrà effettuato sulle iscrizioni senza tenere conto degli assenti.

**Art. 7 – Raduno** – Per le competizioni relative agli atleti della I° Categ., Esord. "A" e "B", il raduno è previsto per le ore 8,30 di mattina. Per la categ. II°, III°, Cad./Ass. il raduno è previsto alle ore 13,15.

**Art. 8 – Tempi** – I tempi verranno rilevati da cronometristi ufficiali designati dalla Federazione Italiana Cronometristi. La società scrivente ha fatto richiesta perché il cronometraggio venga effettuato con le piastre.

### MATTINA

Ore 8,30: Raduno presso l'atrio della piscina

Ore 8,45: Inizio fase riscaldamento

Ore 9,30: Inizio competizioni

I° CATEG. F	mt. 50 NP	
I° CATEG. M	mt. 50 NP	
I° CATEG. F	mt. 50 pinne	
I° CATEG. M	mt. 50 pinne	
ESORD. "A1" "A2" F	mt. 50 pinne	
ESORD "A1""A2" M	mt. 50 pinne	
ESORD. "B1" "B2" F	mt. 50 pinne	Staffetta 4x50m Esord.( A e B )
ESORD. "B1""B2" M	mt. 50 pinne	
I° CATEG. F	mt. 100 NP	PREMIAZIONE DELLE GARE
I° CATEG. M	mt. 100 NP	
I° CATEG. F	mt. 100 pinne	SVOLTE IN MATTINATA
I° CATEG. M	mt. 100 pinne	
ESORD. " A1" "A2" F	mt. 100 pinne	
ESORD " A1""A2" M	mt. 100 pinne	
ESORD. " B1" "B2" F	mt. 100 pinne	
ESORD. " B1""B2" M	mt. 100 pinne	
I° CATEG. F	mt. 200 NP	
I° CATEG. M	mt. 200 NP	

### **Art. 9 – Classifiche**

**Classifica Individuale:** sulla base del verbale dei cronometristi e dei rapporti dei G.di G. verranno compilate le classifiche individuali secondo le categorie contemplate. L'ordine di classifica verrà determinato dai tempi e dai punteggi di cui alle tabelle CMAS in vigore.

**Classifica per Società:** secondo R.N.G.

**Art. 10 – Premiazioni** – Saranno aggiudicati e consegnati i seguenti premi:

Fino al 3° classificato individuale per ogni categoria e distanza. Premio a tutte le società partecipanti. Premio speciale al miglior atleta maschio e alla miglior atleta femmina della manifestazione.

**Art. 11 – Reclami** – Tutti i concorrenti, per il fatto della loro iscrizione alla gara hanno la facoltà di presentare reclamo secondo le norme indicate nel R.N.G. tramite il responsabile della società. Il responsabile della società che presenta un reclamo deve provarne il fondamento. Ogni reclamo deve essere presentato corredato del prescritto rimborso spese di giudizio. I reclami verranno esaminati, seduta stante dal Giudice Capo, il quale decide inappellabilmente redigendo apposito verbale contenente l'istruttoria su cui fa fondamento la sua decisione.

**12 – Ufficiali di gara** – Il servizio di Giuria, verrà garantito da Ufficiali di gara Federali. Sarà garantita l'assistenza medica, responsabile della manifestazione Sig. Silvano Romeri Tel. 347 6864005 /0331 5785356

**Art. 13 – Responsabilità** - La FIPSAS, la Sezione Provinciale, la società organizzatrice e i loro rappresentanti e collaboratori. Il Giudice Capo, i Giudici di Gara e il Direttore di gara, sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni od incidenti di qualsiasi genere che, per effetto della gara, possano derivare alle cose o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o di terzi.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento Particolare vige il R.N.G. integrato dalle disposizioni contenute nella Circolare Normativa annuale.

### **POMERIGGIO**

Ore 13,30: Inizio fase di riscaldamento

Ore 14,15: Inizio competizioni

II° Categ. F	mt. 50 NP	
II° Categ. M	mt. 50 NP	
II° Categ. F	mt. 50 Pinne	
II° Categ. M	mt. 50 Pinne	
III° Categ. F	mt. 50 NP	
III° Categ. M	mt. 50 NP	
III° Categ. F	mt. 50 Pinne	
III° Categ. M	mt. 50 Pinne	
Cad./Ass. F	mt. 50 NP	
Cad./Ass. M	mt. 50 NP	
Mast. 30"/35". F	mt. 50 NP	
Mast. 30"/35". M	mt. 50 NP	
Mast. 40"/55". F	mt. 50 NP	
Mast. 40"/45". M	mt. 50 NP	
Mast. Over 50. F	mt. 50 NP	
Mast. Over 50 M	mt. 50 NP	
II° Categ. F	mt. 100 NP	
II° Categ. M	mt. 100 NP	
II° Categ. F	mt. 100 Pinne	
II° Categ. M	mt. 100 Pinne	
III° Categ. F	mt. 100 NP	
III° Categ. M	mt. 100 NP	
III° Categ. F	mt. 100 Pinne	Staffetta 4x50 ASSOLUTA MISTA
III° Categ. M	mt. 100 Pinne	
Cad/Ass. F	mt. 100 NP	
Cad./Ass. M	mt. 100 NP	
Mast. 30"/35". F	mt. 100 NP	
Mast. 30"/35". M	mt. 100 NP	
Mast. 40"/55". F	mt. 100 NP	
Mast. 40"/45". M	mt. 100 NP	
Mast. Over 50. F	mt. 100 NP	
Mast. Over 50 M	mt. 100 NP	
II° Categ. F	mt. 200 NP	
II° Categ. M	mt. 200 NP	
II° Categ. F	mt. 200 Pinne	
II° Categ. M	mt. 200 Pinne	
III° Categ. F	mt. 200 NP	
III° Categ. M	mt. 200 NP	
III° Categ. F	mt. 200 Pinne	
III° Categ. M	mt. 200 Pinne	
Cad./Ass. F	mt. 200 NP	
Cad./Ass. M	mt. 200 NP	

**Gli accompagnatori delle Società partecipanti sono responsabili del comportamento dei propri atleti nel centro sportivo durante tutta la durata della manifestazione.**

**IL PROGRAMMA GARE DURANTE LA MANIFESTAZIONE POTRA' SUBIRE DELLE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE**

X La società organizzatrice  
Sig. Silvano Romeri

