

ASD Pinna Sub  
organizza



in collaborazione con:



con il patrocinio di:



con il contributo di:



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

# 3° Collegiale Esperienziale Nazionale di Nuoto Pinnato Integrato

Un percorso per sperimentarsi nell'inclusione della disabilità rivolto a:

- **Tecnici e Docenti** (non solo di nuoto pinnato ma anche di altre discipline sportive)
- **Atleti dai 9 anni in su** (Tesserati Fipsas o con altre federazioni o enti di promozione inerenti al nuoto)
- **Atleti con disabilità** (Tesserati Fipsas o con altre federazioni o enti di promozione inerenti al nuoto)

## 7—10 SETTEMBRE 2017

COMPLESSO Ge.Tur. a LIGNANO SABBIAORO (UD)

Perché partecipare a questo “collegiale esperienziale”  
di nuoto pinnato aperto anche ad atleti diversamente abili

Spesso ciò che non conosciamo ci spaventa ma nel contempo  
ciò che è diverso da noi attrae la nostra attenzione.

Chi si è trovato in vasca a nuotare o ad allenare sa che ogni atleta è  
“diverso” e non esiste un atleta “normale”. Attraverso questo  
percorso “esperienziale” sarà possibile da un lato conoscere meglio le  
questioni inerenti agli atleti diversamente abili, dall'altro sperimentare  
in modo molto concreto la didattica natatoria con atleti “integrati”.

*Inoltre sono previste prove pratiche con il monopinna, velosub,  
prove tempo e classificazione funzionale per gli atleti disabili.*

## Sabato 9 SETTEMBRE 2017 Partecipazione a FUN & RUN e Trofeo Pinna Sub San Vito

Nella splendida cornice della spiaggia di lignano, esibizioni cinofile,  
mini miglio di nuoto, waterpolo beach e gara di nuoto pinnato fondo  
in mare valevole per il campionato regionale FVG 2017  
in collaborazione con ASD Gesport

*Una possibile spiegazione alla passione che ci motiva a proseguire questa esperienza*

**Una sirena:** La sua morfologia ittico-umana che richiama da un lato la monopinna, espressione  
tipica della disciplina del nuoto pinnato, dall'altro la sinuosità e la delicatezza che la  
“diversità” ci regala.

**La luna:** La sirena grazie all'impulso della pinna riesce ad emergere dall'acqua andando incon-  
tro alla luna, ovvero la conquista per antonomasia di un traguardo.

Info e iscrizioni: [pinnasub@libero.it](mailto:pinnasub@libero.it) - [www.pinnasub.it](http://www.pinnasub.it)

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

## per ASD o gruppi

Compilare una scheda per ogni partecipante anche se della stessa associazione\gruppo

II SOTTOSCRITTO COGNOME \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_  
NATO A \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_\_ RESIDENTE \_\_\_\_\_  
INDIRIZZO \_\_\_\_\_ CITTÀ \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_)  
C.A.P. \_\_\_\_\_ TELEFONO (casa e cellulare) \_\_\_\_\_  
E-MAIL \_\_\_\_\_ DELLA ASD\GRUPPO \_\_\_\_\_

### CHIEDE DI ISCRIVERSI

- All'intero collegiale** (il costo previsto tutto compreso è di € 150, le agevolazioni sono sotto specificate)
- ◇ **Come Singolo** (nati dal 2008)
  - ◇ **Come TEAM composta da** (sconto del 10% su ogni partecipante): indicare il nome del team\ASD\gruppo  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ di cui n. \_\_\_\_0 - 3 anni non compiuti (gratis) , n. \_\_\_\_3 - 6 anni non compiuti (sconto di €50)
- In Modo Parziale**
- ◇ **Soli allenamenti per gli atleti**(€ 5 ad allenamento): giorno 7 mat. | giorno 7 pom. | giorno 8 mat. | giorno 8 pom.
  - ◇ **Solo il 9/10** (comprensivo di iscrizione gara per gli atleti e manifestazione FUN & RUN, pastasciutta al bar tenda, camera al getur, pranzo di domenica) € 50

### PERTANTO DICHIARA, SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ :

- di volersi iscrivere al “3° Collegiale Esperienziale” organizzato dalla ASD Pinna Sub San Vito che avrà svolgimento a Lignano Sabbiadoro (UD) dal 07/09/2017 al 10/09/2017 pertanto di rispettare il programma e di accettarne integralmente le condizioni;
- di essere in buon stato di salute e di essere in possesso di certificato che attesta l'idoneità alla partecipazione a manifestazioni sportive rilasciato da un medico valido per tutta la durata della manifestazione e con scadenza \_\_/\_\_/\_\_(come da certificazione che si allega), impegnandosi a consegnarlo contestualmente all'iscrizione. Di allegare, se affetto da intolleranze o patologie, alla presente ogni specifica necessaria per il buon svolgimento delle attività in salute e nel rispetto di altri;
- di non essere affetto da qualsiasi inidoneità o imperfezione fisica tale da rendere pericolosa o dannosa per la propria salute la partecipazione al “Collegiale Esperienziale”;
- di assumersi, liberando l'Organizzazione, ogni responsabilità civile e penale, che potesse derivare, in conseguenza della manifestazione in oggetto, dall'esercizio dell'attività sportiva all'interno ed all'esterno del complesso Ge.Tur. nonché dall'utilizzo delle infrastrutture circostanti per qualunque danno cagionato a sé stesso e/o a terzi e/o alle infrastrutture;
- di esonerare espressamente da ogni responsabilità, anche oggettiva, l'Organizzazione e per questo rinuncia nei suoi confronti ad ogni azione connessa ai danni che, eventualmente, dovessero conseguire all'utilizzo delle piscine e/o delle infrastrutture e nel rapporto con gli altri partecipanti;
- di consentire, ricevuta l'informativa, l'utilizzo dei propri dati personali ai sensi dell'Art. 13 della Legge n°196/2003 e s.m. (cfr. modulo sul consenso informato)
- di autorizzare la pubblicazione delle proprie immagini riprese dall' ASD Pinna Sub San Vito nel periodo di realizzazione del “Collegiale Esperienziale” ovvero dal 07/09/17 al 10/09/17 per uso promozionale\educativo\formativo (attività didattiche e d'istruzione quali corsi, pubblicazioni cartacee e siti Internet istituzionali, ecc.). Ne vieta altresì l'uso in contesti che ne pregiudichino la dignità personale ed il decoro. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma gratuita.

Si chiede gentilmente di indicare un numero telefonico di un genitore per gli atleti minorenni \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Il soggetto iscritto e ripreso (maggiorenne) (firma leggibile)

Firma \_\_\_\_\_

Il genitore del soggetto iscritto e ripreso (se minorenni) (firma leggibile)

Firma \_\_\_\_\_

# PROGRAMMA di MASSIMA

Il presente programma è da ritenersi puramente indicativo e potrà subire variazioni che verranno comunicate dall'organizzazione

## **Giovedì 7 settembre**

Ore 10.00 Arrivo al villaggio distribuzione camere e briefing organizzativo

11.00 – 12.30 allenamento in piscina

pranzo al sacco fornito dalla Pinna Sub e libera aggregazione

15.00 ritrovo e briefing organizzativo

15.30 - 17.30 allenamento in mare

18.00 alle 19.00 parco acquatico

CENA: 19:30-20:45

## **Venerdì 8**

COLAZIONE: 08:00-09:15

Dalle 10.00 alle 12.00 allenamento in piscina

PRANZO: 12:30-13:45

15.30 - 17.30 allenamento in mare

18.00 alle 19.00 parco acquatico

CENA: 19:30-20:45

## **Sabato 9**

COLAZIONE: 08:00-09:15

Partecipazione a FUN & RUN in spiaggia (esibizioni cinofile, mini miglio di nuoto, waterpolo beach)

PRANZO: 12:30-13:45

15.30 - 17.30 gara di nuoto pinnato fondo in mare

18.00 alle 19.00 Partecipazione a FUN & RUN

19:30-20:30 Pastasciutta al Bar Tenda di Lignano

20.30 Premiazioni al Bar Tenda di Lignano

## **Domenica 10**

COLAZIONE: 08:00-09:15

Dalle 10.00 alle 12.00

- parco acquatico per tutti i ragazzi e atleti e sistemazione camere

PRANZO e saluti finali: 12:30-13:45

