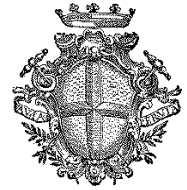


Patrocinio della
Provincia
di Modena



Patrocinio del
Comune di Modena
Settore Sport



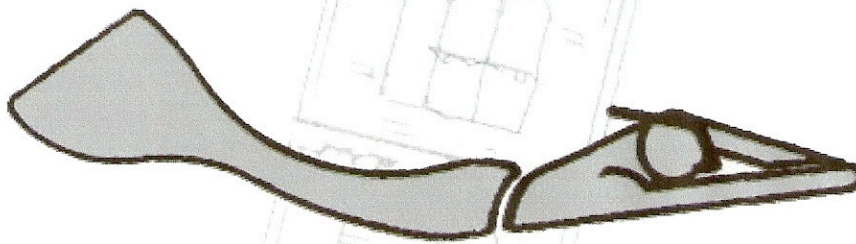
XXVIII^a PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA

Campionato Regionale Emilia Romagna 2013

Trofeo Internazionale Ghirlandina

**Sabato 25 e Domenica 26
Maggio 2013**

**Piscina Comunale
Dogali - Modena**



MODENA – 25 e 26 Maggio 2013

XXVIII^a PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA Campionato Regionale Emilia Romagna 2013

La A.S.D. Nuoto Sub Modena Bruno Loschi, con l'approvazione della F.I.P.S.A.S., con il Patrocinio della Provincia e del Comune di Modena, organizza nelle giornate di Sabato 25 e Domenica 26 Maggio 2013 la manifestazione Internazionale di nuoto pinnato denominata “TROFEO INTERNAZIONALE GHIRLANDINA” e la “XXVIII^a PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA” valida come prova del **Campionato Regionale Emilia Romagna 2013**.

A seguito della richiesta dello staff tecnico della Nazionale e con l'approvazione del Comitato di Settore Nuoto Pinnato questa manifestazione risulta essere prova valida per il conseguimento dei tempi limite per la partecipazione alle rappresentative nazionali.

Ai Clubs l'iscrizione è consentita ad entrambi i trofei, con squadre diverse, attenendosi ai rispettivi regolamenti: il “TROFEO INTERNAZIONALE GHIRLANDINA” che è retto dal Regolamento Internazionale C.M.A.S. e dal regolamento particolare (programma in inglese), mentre la “XXVIII^a PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA” è retta dal seguente regolamento particolare.

REGOLAMENTO PARTICOLARE

➤ 1-ORGANIZZAZIONE

La manifestazione, che è retta dal Regolamento nazionale F.I.P.S.A.S. Nuoto Pinnato e dal presente Regolamento Particolare che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione dichiarano di conoscere ed accettare, prevede le seguenti prove:

CATEGORIA Seniores e Juniores – F/M:

mt.50np - mt.50pinne - mt.50ap - mt.100np - mt.100pinne - mt.100vs ASSOLUTI - mt.200np - mt.200pinne
mt.400np ASSOLUTI - mt.400pinne ASSOLUTI - mt.400vs ASSOLUTI - mt.800np ASSOLUTI - mt.800vs ASSOLUTI
mt.1500np ASSOLUTI - staffetta 4x100np ASSOLUTA

CATEGORIA 3^a – F/M:

mt.50np - mt.50pinne - mt.50ap - mt.100np - mt.100pinne - mt.200np - mt.200pinne - staffetta 4x100np

CATEGORIA 2^a – F/M:

mt.50np - mt.50pinne - mt.50ap - mt.100np - mt.100pinne - mt.200np - mt.200pinne - staffetta 4x100np

CATEGORIA 1^a – F/M:

mt.50np - mt.50pinne - mt.100np - mt.100pinne - mt.200np - mt.200pinne - staffetta 4x100np

Esordienti A2-A1 e B2-B1 – F/M: mt.50pinne - mt.100pinne - staff 4x50pinne UNIF. A2-A1 – staff. 4x50pinne UNIF. B2-B1

CATEGORIA Master – F/M: mt.50pinne - mt.100np - staffetta 4x50np UNDER 180 F/M - staffetta 4x50np OVER 180 F/M, entrambe senza distinzione di sesso, sono pertanto consentite staffette miste.

➤ 2-PARTECIPANTI

Non vi sono limiti di iscrizioni. Ogni società dovrà essere affiliata alla F.I.P.S.A.S. ed ogni atleta dovrà essere in possesso della tessera federale agonistica nazionale.

➤ 3-ISCRIZIONI

Le iscrizioni, da compilarsi esclusivamente sul modulo allegato, dovranno pervenire inderogabilmente entro GIOVEDÌ 16 MAGGIO 2013 a: A.S.D. Nuoto Sub Modena Bruno Loschi – Via IV Novembre, 40/D - 41123 Modena, oppure via fax **059219812**, e-mail: pinnato@brunoloschi.it.

E' espressamente richiesto nome, cognome e numero di telefono di un responsabile per ogni società partecipante.

Contributo fisso di iscrizione pari a €10,00 per ogni società, di €4,00 per ogni atleta/gara e di €12,00 per ogni singola staffetta. La quota massima di iscrizione è fissata a €600,00 per società indipendentemente dal numero di atleti iscritti. Non verranno rimborsate iscrizioni di gare non effettuate.

Il pagamento potrà essere effettuato anche tramite bonifico bancario (sarà necessario presentare copia in segreteria):

BANCA: **UniCredit Banca – Agenzia Modena Corassori**

Intestato a: **A.S.D. Nuoto Sub Modena Bruno Loschi – XXVIII^a Pinnuotata della Ghirlandina**

IBAN: **IT13A0200812907000002906824** BIC: **UNCRTB1NO7**

N.B. Sarà discrezione della società organizzatrice accettare iscrizioni tardive, a fronte di una sovrattassa complessiva di 50,00 (cinquanta/00) per diritti di segreteria. Non saranno comunque accettate iscrizioni o sostituzioni di atleti sul campo gara. Comunicazioni telefoniche urgenti: tel. 3394714710 di DAVIDE MAGRI.

NOTA: Durante la manifestazione saranno previste riprese televisive e un fotografo sarà a disposizione per documentare i vari momenti; inoltre Domenica 26 Maggio, al termine della manifestazione, è prevista all'interno nell'area della Sede Sociale, a mt.500 dalla piscina, la Grigliata della Ghirlandina (garantita nel locale adiacente anche in caso di maltempo), alla quale tutti possono partecipare: prenotazione obbligatoria inserendo il numero dei coperti nel modulo allegato d'iscrizione. Info: tel. 3356235447 Sig. EMILIO MANFREDINI.

➤ 4-CAMPO GARA - ORARI

La manifestazione si svolgerà presso l'impianto Piscina Comunale "Dogali", Via Dogali 17 Modena, tel.059217525, (di fianco allo Stadio Comunale Braglia). La piscina olimpionica scoperta di mt.50, 8 corsie, profondità mt.1,40-3.80. La verifica della posizione federale dei partecipanti avrà luogo presso la segreteria del campo gara a partire dalle ore 8,00 di Sabato mattina. Le gare avranno inizio alle 8,45 con riscaldamento dalle 8,00 alle 8,30 per la mattinata di Sabato e Domenica (mt.50 solo cat. agonistiche, mt.25 solo cat. esordienti) ed alle 15,45 con riscaldamento dalle 15,00 alle 15,30 per il pomeriggio di Sabato.

Sarà a disposizione all'interno dell'impianto, la vasca da mt.25 per le fasi di riscaldamento: Domenica mattina dalle 8,00 alle 8,30 (solo categorie esordienti) e dalle 8,30 alle 10,00 per tutte le categorie.

La Domenica mattina prima dell'inizio della sessione di gare è prevista la sfilata degli atleti delle categorie esordienti in divisa sociale.

Termine della manifestazione previsto per le 13,00 di Domenica.

➤ 5-GIUDICI DI GARA - RILEVAZIONE DEI TEMPI

La manifestazione sarà diretta dal gruppo dei Giudici di Gara della F.I.P.S.A.S.

Il cronometraggio automatico elettronico è a cura della Federazione Italiana Cronometristi - Sezione di Modena.

➤ 6-GARE AMMESSE

Non vi è limite di partecipazione al numero di gare individuali, mentre ogni atleta potrà effettuare una sola staffetta; sono ammesse più staffette maschili e femminili per società e categoria.

Nella categoria Master è prevista la staffetta 4x50np UNDER 180 e OVER 180 entrambe senza distinzione di sesso, sono pertanto consentite staffette miste.

Categoria Under 180 (U180): la somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è inferiore o pari a 180.

Categoria Over 180 (O180): la somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è superiore a 180.

Esempio: quattro atleti rispettivamente appartenenti alla M30, M40, M50 ed M60; la somma 30+40+50+60=180 determina l'appartenenza alla Categoria Under (U180).

➤ 7-BATTERIE E PARTENZE

Per la formazione delle batterie verrà utilizzato il metodo ad elenco in base ai tempi di iscrizione. Gli atleti dovranno essere a disposizione del Giudice di Partenza, con tutta l'attrezzatura necessaria, dieci minuti prima dell'inizio della propria gara. **N.B. SARA' CONSIDERATA VALIDA UNA SOLA PARTENZA.**

➤ 8-ATTREZZATURA

L'attrezzatura comprendente pinne, monopinne, tubo aeratore e bombole dovrà essere attinente a normativa F.I.P.S.A.S., C.M.A.S. ITALIA. Non saranno accettate bombole non omologate.

E' possibile effettuare la ricarica delle bombole per le gare della mattinata di Sabato e Domenica solo se le stesse verranno consegnate entro e non oltre le ore 8,30; per il pomeriggio di Sabato entro e non oltre le ore 15,30.

Come da regolamento nelle piscine Comunali di Modena, si ricorda che è d'obbligo l'uso della calottina.

➤ 9-CLASSIFICHE

Sulla base dei verbali dei cronometristi verranno compilate le classifiche individuali e di staffetta come da R.G.N.; l'ordine di classifica verrà determinato dai tempi. Non sono previste finali. Dalle distanze previste per la Categoria assoluta verranno estrapolati i titoli regionali.

➤ 10-PREMIAZIONI

Sono previste premiazioni con medaglie per i primi tre classificati di ogni gara individuale e di staffette in riferimento ad un'unica classifica (in base ad ogni rispettiva distanza) comprendente entrambi i trofei; verranno invece premiate distintamente le classifiche finali dei due trofei, "TROFEO INTERNAZIONALE GHIRLANDINA" e "XXVIII^a PINNUOTATA DELLA GHIRLANDINA" con coppe o targhe a tutte le società partecipanti.

Miglior atleta femminile e maschile della manifestazione per le categorie giovanili e senior: verranno sommate i tre migliori piazzamenti.

Le premiazioni verranno effettuate durante l'arco della manifestazione, suddivise nelle tre mezze giornate di gare: si pregano pertanto le società di mantenere gli atleti a disposizione.

➤ 11-RESPONSABILITA'

La F.I.P.S.A.S., la Sezione Provinciale, la Società organizzatrice ed i loro rappresentanti e collaboratori, il Direttore di Gara, nonché il Giudice Capo, sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni o incidenti che, per effetto della gara, possano derivare alle cose o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o a terzi.

N.B. La Società organizzatrice si riserva di apportare modifiche, al presente Regolamento Particolare, durante il corso della manifestazione. Per quanto non contemplato dal presente Regolamento Particolare, vige il R.N.G. della F.I.P.S.A.S. Gli atleti che esprimeranno atteggiamenti irrispettosi nei confronti dell'organizzazione, dei giudici, di atleti o del pubblico, saranno immediatamente squalificati. **Gli accompagnatori delle Società partecipanti sono responsabili del comportamento dei propri atleti sul piano vasca e nei locali messi a loro disposizione dall'organizzazione.**

PROGRAMMA GARE

Sabato mattina – 25 Maggio 2013

ore 8,00/8,30 - Riscaldamento -
ore 8,45 - Inizio gare -
mt.1500 np ASSOLUTI F/M
mt.50 pinne F/M
mt.50 apnea F/M
mt.800 velosub ASSOLUTI F/M
mt.200 pinne F/M
mt.200 np F/M
ore 12,00 circa - Pranzo -

Sabato pomeriggio – 25 Maggio 2013

ore 15,00/15,30 - Riscaldamento -
ore 15,45 - Inizio gare -
mt.50 np F/M
mt.50 pinne Master F/M
mt.800 np ASSOLUTI F/M
mt.100 pinne F/M
mt.100 np F/M
mt.100 np Master F/M
mt.400 pinne ASSOLUTI F/M
mt.400 velosub ASSOLUTI F/M
staff. 4x50 np Master Cat. U180 F/M
staff. 4x50 np Master Cat. O180 F/M

Domenica mattina – 26 Maggio 2013

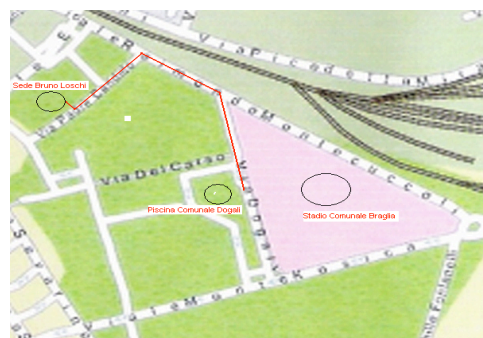
ore 8,00/8,30 - Riscaldamento: vasca mt.50 solo categorie agonistiche -
ore 8,00/8,30 - Riscaldamento: vasca mt.25 solo categorie esordienti -
ore 8,45 - Sfilata atleti categorie. esordienti in divisa sociale -
ore 9,00 - Inizio gare -
mt.50 pinne Esordienti F/M
mt.100 velosub ASSOLUTI F/M
mt.100 pinne Esordienti F/M
mt.400 np ASSOLUTI F/M
staff 4x50 pinne UNIFICATA B2-B1 F
staff 4x50 pinne UNIFICATA B2-B1 M
staff 4x50 pinne UNIFICATA A2-A1 F
staff 4x50 pinne UNIFICATA A2-A1 M
staff 4x100 np cat. 1^a, 2^a, 3^a, ASSOLUTA F/M
ore 13,00 circa - Premiazioni e Cerimonia di chiusura -



ore 13,00 – GRIGLIATA della GHIRLANDINA, area Sede Sociale, OBBLIGO PRENOTAZIONE –



La GRIGLIATA della GHIRLANDINA è prevista nell'area
adiacente alla Sede Sociale Bruno Loschi a mt.500 dalla piscina;
vedi mappa – sarà garantita anche in caso di maltempo nel locale
adiacente



SOGGIORNO

Convenzioni: **HOTEL EDEN** (a 4 km dalla piscina) – Via Emilia Ovest, n°666 (a circa 3 Km uscita autostrada Modena Nord, direzione centro).

Per prenotare richiedere “**Convenzione BRUNO LOSCHI 2013**” pernottamento e prima colazione:

- camera singola €50,00 - camera doppia €65,00 - camera tripla €85,00
- Info: www.hoteledenmodena.it - e-mail: info@hoteledenmodena.it - fax.059820108, tel.059335660 Signor Andrea.

Convenzioni: **PRINCIPE HOTEL** (a 1 km dalla piscina) – C.so Vittorio Emanuele, n°94 (a mt.200 dalla stazione ferroviaria).

Per prenotare richiedere “**Convenzione BRUNO LOSCHI 2013**” pernottamento e prima colazione:

- camera singola €50,00 - camera doppia €70,00 - camera tripla €90,00
- Info: www.hotelprincipe.mo.it - e-mail: info@hotelprincipe.mo.it - tel.059218670, fax059237693 Signor Giacomo.

Convenzioni: **LA CORTE DEI SOGNI** (a 6 km dalla piscina, a 5 km uscita autostrada Modena Sud) – Stradello Romano, n°8 (laterale Via Emilia Est, località Fossalta).

Per prenotare richiedere “**Convenzione BRUNO LOSCHI 2013**” pernottamento e prima colazione:

- camera singola €60,00 - camera doppia €70,00 - camera quadrupla €110,00
- Info: www.lacortedeisogni.it - e-mail: info@lacortedeisogni.it - tel.059283138, Signor Andrea.

PRANZI E CENE

Convenzioni: Ristorante pizzeria “**PIZZA & ALTRO**” disponibile per pranzo e/o cena di Venerdì e Sabato, Via Marianini n°79, a piedi a mt.600 dalla piscina. **Obbligo di prenotazione per gruppi numerosi.**

Info: e-mail: amedeo@eccociquapizzeriaristorante.com - tel.059821688 Signor Antonio;

ampia disponibilità di posti (chiuso il lunedì).

Per prenotare richiedere “**Convenzione BRUNO LOSCHI 2013**”:

MENU’ SPORTIVO a €12,00 a persona (bevande escluse):

Pranzo

- pasta al pomodoro
- formaggio e salume
- contorno
- acqua

Cena

- pasta al pomodoro
- carne
- contorno
- acqua

Convenzioni: Self service “**D.L.F.**” disponibile per pranzo e/o cena di Venerdì e Sabato,

Via Dell’Abate n°46, a mt.700 dalla piscina, di fianco alla stazione dei treni.

Obbligo di prenotazione per gruppi numerosi.

Per prenotare richiedere “**Convenzione BRUNO LOSCHI 2013**”: MENU’ con ampia scelta €12,00 a persona.

Info: tel.059242459 Signor Valerio; ampia disponibilità di posti anche fuori.