



26° Memorial UGO TABANELLI

12° edizione – Trofeo

Pinna d'Oro AVIS

DOMENICA 01 febbraio 2009

REGOLAMENTO PARTICOLARE

art. 1 – DENOMINAZIONE - L'A.S.D. BLU ATLANTIS AVIS di Ravenna con l'approvazione della Federazione Italiana Pesca Sportiva ed Attività subacquee, organizzano nella giornata del 01 febbraio 2009, la gara nazionale di Nuoto Pinnato denominata "12° Trofeo Pinna d'Oro AVIS" valevole per l'assegnazione del "26° Memorial Ugo Tabanelli".

art. 2 – ORGANIZZAZIONE - La manifestazione, retta dal RNG, dalla CN e dal presente regolamento particolare che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione, dichiarano di conoscere ed accettare, prevede le seguenti prove:

Cat. Assoluti	M/F:	100 vs e staffetta 4 x 100
Cat. Seniores	M/F:	m. 100 np - m. 200 np - m. 800 np
Cat. Juniores	M/F:	m. 100 np - m. 200 np - m. 800 np
Cat. 3°	M/F:	m. 100 np - m. 200 np - m. 800 np - staffetta 4 x 100
Cat. 2°	M/F:	m. 100 np - m. 200 np - m. 800 np
Cat. 1°	M/F:	m. 50 np - m. 100 np - staffetta 4 x 100
Cat. Esordienti A e B	M/F:	m. 50 pinne - m. 100 pinne - staffetta 4 x 50 pinne (A/B unificata)
Cat. Master (unificata)	M/F:	m. 100 np - m. 200 np

Si specifica che nei metri 800np tutti gli atleti iscritti gareggeranno in un'unica lista di partenza Assoluta.

art. 3 - PARTECIPANTI: - Per le categorie agonistiche e Master le Società potranno iscrivere un massimo di 10 atleti per ogni categoria fra maschi e femmine. Per la sola gara degli 800 mt. ogni società può iscrivere un massimo di due atleti per ogni gara individuale. La formazione delle staffette dovrà comprendere unicamente gli atleti iscritti; è ammessa una sola staffetta maschile ed una femminile per società e categoria.

art. 4 - CAMPO DI GARA - La manifestazione avrà luogo presso il Centro Nuoto Comunale G. Gambi di via Falconieri, 31 - 48100 Ravenna (tel. 0544/401721). La piscina da metri 50 presenta 8 corsie ed una profondità costante di metri 2,10.

art. 5 - ISCRIZIONI - Le iscrizioni da compilarsi esclusivamente sul modulo di iscrizione F.I.P.S.A.S., dovranno pervenire inderogabilmente entro **VENERDÌ 23 GENNAIO 2009**, presso la segreteria della società organizzatrice: **A.S.D. BLU ATLANTIS AVIS via Falconieri, 33 – 48100 Ravenna via e-mail: bluatlantis@libero.it oppure via fax 0544/278040**. La tassa di iscrizione è di €uro 10,00 per Società, di €uro 4,00 per ogni atleta/gara e di €uro 11,00 per ogni staffetta. La quota massima di iscrizione è di €550 per società indipendentemente dal numero di atleti iscritti. Non verranno rimborsate iscrizioni di gare non effettuate. **NOTA BENE: Sarà discrezione della società organizzatrice accettare iscrizioni tardive, a fronte di una sovrattassa complessiva di €uro 50,00 (cinquanta) per diritti di segreteria. Non saranno comunque accettate iscrizioni o sostituzioni di atleti sul campo di gara.**

art. 6 - RADUNO DEGLI ATLETI - La verifica della posizione federale dei partecipanti avrà luogo presso il Centro Nuoto Comunale G. Gambi di Ravenna prima dell'inizio della manifestazione. Tutti gli atleti dovranno trovarsi a disposizione del Direttore di Gara e del Giudice Capo all'orario d'inizio del riscaldamento.

art. 7 - RILEVAZIONE DEI TEMPI - Automatico Elettronico, a cura della Federazione Italiana Cronometristi Sezione di Ra.

art. 8 - GARE AMMESSE - Ogni atleta potrà partecipare a due (2) gare individuali e una (1) staffetta. Per la categoria Esordienti il limite è di due (2) gare compresa una (1) staffetta. È consentito gareggiare in distanze previste nella categoria immediatamente superiore fermo restando che un atleta non può gareggiare in due categorie diverse la stessa distanza. È ammessa una sola staffetta Maschile ed una Femminile per ogni categoria per Società. È l'atleta di categoria superiore che determina la categoria d'appartenenza della staffetta stessa, mentre gli altri frazionisti potranno appartenere ad una qualsiasi delle categorie inferiori.

art. 9 - BATTERIE - PARTENZE – ASSENZE - Per la formazione delle batterie verrà utilizzato il metodo ad elenco; allo scopo di rendere più celere lo svolgimento della manifestazione, le società hanno l'obbligo di comunicare le eventuali ASSENZE entro le ore 8,45 alla segreteria. La non comunicazione degli atleti assenti nel tempo stabilito, comporterà una sanzione di €uro 10,00 per ogni atleta/gara assente. **NB: SARÀ VALIDA UNA SOLA PARTENZA.**

art. 10 - CLASSIFICHE - Verranno compilate in base ai verbali dei cronometristi come da RNG. La classifica di società verrà compilata in base alla somma dei punteggi ottenuti nelle classifiche individuali e dalle staffette delle categorie agonistiche. Per i punteggi individuali, verrà utilizzata la tabella FIPSAS. Le staffette vedranno l'assegnazione di un punteggio doppio rispetto alle gare individuali.

art. 11 - PREMIAZIONI - Individuali e di Staffetta: Medaglie ai primi tre classificati per ogni categoria e per ogni distanza. Dalle classifiche assolute degli 800 mt. verranno estrapolate le classifiche per categoria. Di Società: Coppe a tutte le società (vedi norme successive). Le premiazioni avverranno, come da programma, durante lo svolgimento delle gare, pertanto le società sono tenute a far sì che gli atleti interessati siano inderogabilmente a disposizione del Direttore di Gara in tempo utile. La società organizzatrice, non consegnerà i premi agli atleti che non si presenteranno in tempo utile e/o senza la divisa sociale, alla cerimonia di premiazione. Alla premiazione della classifica di società, è gradita la presenza di un dirigente. Verrà inoltre premiato l'atleta più giovane.

art. 12 - TROFEO "PINNA D'ORO AVIS" - Il Trofeo verrà assegnato definitivamente alla società sportiva che risulterà prima classificata per tre edizioni, anche non consecutive. Verrà quindi consegnata la Coppa di 1° società classificata fino al verificarsi della condizione per l'assegnazione finale del Trofeo.

art. 13 - "MEMORIAL UGO TABANELLI" - Al trofeo partecipano tutti gli atleti delle categorie agonistiche iscritti alla gara. Il trofeo verrà assegnato all'atleta che otterrà la migliore prestazione secondo la valutazione tecnica effettuata dal comitato organizzatore.

art. 14 - RESPONSABILITÀ - La F.I.P.S.A.S., la Sezione Provinciale, la Società Organizzatrice ed i loro rappresentanti e collaboratori, il Direttore di Gara, nonché il Giudice Capo, sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni od incidenti che, per effetto della gara, possano derivare alle cose o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o di terzi.

art. 15 - RICARICA BOMBOLE - È possibile effettuare la ricarica delle bombole solo se le stesse verranno consegnate in segreteria entro e non oltre le ore 11,00 di domenica 01 febbraio 2009. Oltre tale orario non verranno più ritirate bombole. Non si effettueranno in nessun caso ricariche nel pomeriggio.

N.B.: ⇒ Il presente programma potrà subire variazioni od essere modificato a causa di forza maggiore. ⇒ Gli atleti dovranno essere a disposizione del Giudice di Partenza, con tutta l'attrezzatura necessaria, dieci minuti prima dell'inizio della propria gara. ⇒ La società organizzatrice si riserva l'esclusiva facoltà di accettare in qualsiasi momento iscrizioni di atleti, anche fuori gara. ⇒ Come da regolamento della piscina comunale di Ravenna, si ricorda che è obbligatorio l'uso della cuffia. ⇒ Gli accompagnatori delle società partecipanti sono responsabili del comportamento degli atleti sul piano vasca.

PRENOTAZIONI ALBERGHIERE E SERVIZIO RISTORAZIONE:

riferimento: sig. Franco Gardini

cell: 348.3665906

e-mail: fgardini@bacardi.com

PROGRAMMA GARE

MATTINO

<u>ore 8,10 – 8,30</u>	<u>Riscaldamento esordienti</u>	
<u>8,30 - 8,50</u>	<u>Riscaldamento 1° cat.</u>	
<u>ore 9,00</u>	<u>Inizio Gare</u>	
m. 50 pinne	cat. Esord. "B"	F/M
m. 50 pinne	cat. Esord. "A"	F/M
m. 50 np	cat. 1°	F/M

m. 100 pinne	cat. Esord. "B"	F/M
m. 100 pinne	cat. Esord. "A"	F/M
m. 100 np	cat. 1°	F/M

Al termine delle gare individuali Esord. e 1° cat.:

Premiazione metri 50 e 100

Premiazione atleta più giovane

<u>20 min.</u>	<u>Riscaldamento Master</u>	
m. 100 np	cat. Master	F/M
Staffette 4 x 50 pinne	cat. Esordienti	F/M
Staffette 4 x 100 np	cat. 1°	F/M
m. 200 np	cat. Master	F/M

Premiazione metri 100 e 200 Master e Staffette

POMERIGGIO

<u>ore 13,20 - 14,00</u>	<u>Riscaldamento</u>	
<u>ore 14,10</u>	<u>Inizio Gare</u>	
m. 100 vs	cat. Assoluti	F/M
m. 100 np	cat. 2°	F/M
m. 100 np	cat. 3°	F/M
m. 100 np	cat. Juniores	F/M
m. 100 np	cat. Seniores	F/M

Premiazione metri 100

m. 200 np	cat. 2°	F/M
m. 200 np	cat. 3°	F/M
m. 200 np	cat. Juniores	F/M
m. 200 np	cat. Seniores	F/M

Premiazione metri 200

m. 800 np	cat. unificate	F/M
Staffette 4 x 100 np	cat. 3°	F/M
Staffette 4 x 100 np	cat. Assoluti	F/M

Premiazione metri 800 e Staffette 4x100

Premiazione Società

ore 19,00 Termine della Manifestazione

La Società Organizzatrice
A.S.D. Blu Atlantis Avis Ravenna
 Via Falconieri, 33 – 48100 Ravenna
 Tel. 338/3854384 – fax 0544/278040
 www.bluatlantis.it – e-mail: bluatlantis@libero.it



Ristorante Pizzeria
Via Magazzini Anteriori, 31
48100 Ravenna

per informazioni e prenotazioni:
Franco Gardini cell 348 3665906
e-mail: fgardini@bacardi.com

Convenzione gruppi sportivi

Trofeo Tabanelli

01/02/2009

Mezza pensione presso Hotel *** Roma o Minerva **€ 38,00**
Camere singole, doppie e triple

Menù di arrivo del sabato sera:

Gnocchi al ragù

Petto di pollo ai ferri

Patate al forno

Frutta, pane, acqua caffè

oppure pizza, bibita, dolce, caffè

Pensione completa Hotel*** Roma o Minerva **€ 45,00**
Camere singole, doppie o triple

Pranzo della domenica: menù sportivo

Pasta con sugo al pomodoro a parte

Prosciutto crudo e grana

Pane, acqua e caffè

oppure pizza, bibita, dolce, caffè

Mezza pensione in appartamento presso Residence*** Teodora **€ 30,00**
Minimo 4 persone ad appartamento
Appartamenti dotati di biancheria

Pensione completa in appartamento p/o Residence*** Teodora **€ 37,00**

Distanza delle strutture dalla piscina: circa 1 km

Solo ristorazione:

Menù sportivo	€ 12,00	vedi menù allegati
Menù carne	€ 20,00/30,00	
Menù pesce	€ 20,00/30,00	

Cordiali saluti
Buddy's

Menù

€20,00

Carne	Pesce
Affettati misti con squacquerone e piadina	Insalatina di mare
Garganelli al ragù	Spaghetti alle vongole veraci
Arista al forno	Fritto misto
Patate arrosto e pomodori gratinati	Sorbetto al limone
Acqua e vino della casa	Acqua e vino della casa
Caffé	Caffé

€30,00

Carne	Pesce
Affettati misti con squacquerone e piadina	Guazzetto di cozze e vongole alla tarantina
Involtini di bufala con San Daniele su letto di rucola e riduzione di balsamico	Insalata di polpo, patate e olive nere
Risotto radicchio e salsiccia	Tagliolini alle canocchie
Grigliata mista	Pesce al forno
Patate arrosto e pomodori gratinati	Sorbetto al limone o caffè
Acqua, vino della casa e caffè	Acqua e vino
	Caffé

€12,00

Menù sportivo

Pasta con sugo di pomodoro a parte
Prosciutto crudo e grana oppure petto di pollo alla griglia
Pane, acqua e caffè

