



# FIPSAS

COMITATO REGIONALE LAZIO



Roma lì 4 febbraio 2025

Alle società affiliate al settore Nuoto Pinnato

Al Responsabile Regionale del gruppo GDG

## **OGGETTO: ORARI 3^ PROVA C. REGIONALE LAZIO NUOTO PINNATO.**

La presente per comunicare che la manifestazione in oggetto, in programma DOMENICA 9 febbraio 2025 presso la **PISCINA "ESCHILO2" – VIA DEL FOSSO DI DRAGONCELLO, 201 ROMA** - con base mt 25 X 8 corsie, avrà luogo in base al seguente programma:

- ore 14,00/14,10 riscaldamento categorie MASTER  
14,15 inizio gare metri 100 e 400 pinne e monopinna + 4X50 pinne mix
- ore 15,15/15,25 riscaldamento esordienti A e B  
15,30 (ANNI DI NASCITA 2017/2016/2015/2014)  
inizio gare metri 50 rana e 100 mono o pinne  
+ 4X50 pinne mix
- ore 17,00/17,10 riscaldamento 1^ 2^ 3^ JUN SEN e PARALIMPICI femminile  
17,15 (ANNI DI NASCITA 2013 e precedenti)  
inizio gare metri 100 e 400 pinne e monopinna + 4X50 pinne mix + prove tempo
- ore 18,15/18,25 riscaldamento 1^ 2^ 3^ JUN SEN e PARALIMPICI maschile  
18,30 (ANNI DI NASCITA 2013 e precedenti)  
inizio gare metri 100 e 400 pinne e monopinna + 4x50 pinne mix + prove tempo

FINE MANIFESTAZIONE ORE 19,50 CIRCA

### ATTENZIONE:

- 1) SARA' CONSENTITO AGLI ATLETI E TECNICI INGRESSO NELL'IMPIANTO SOLAMENTE 5' PRIMA DEGLI ORARI INDICATI
- 2) TRIBUNE A DISPOSIZIONE DEL PUBBLICO

SI RACCOMANDA A TUTTI, SOPRATTUTTO AI RESPONSABILI DI SOCIETA', LA MASSIMA COLLABORAZIONE NEL RISPETTO DI QUANTO SOPRA INDICATO.

IMPIANTO DOTATO DI PRESE ELETTRICHE 220 VOLT PER USO PHON PRIVATI. DOCCE LIBERE

FIPSAS – CR LAZIO  
SETTORE NP & AS